

Innowacja pedagogiczna

„Dobre nawyki dają wyniki”

**Zespół Szkolno-Przedszkolny w Lyskach
Szkoła Podstawowa im. Jana III Sobieskiego**

Rok szkolny 2022/23

KLASA II a

Autorzy:

mgr Małgorzata Drożdż

mgr Justyna Szymecka

Zdrowie dziecka jest podstawowym warunkiem pomyślnego procesu wychowawczego. W obecnych czasach spędzanie wielu godzin w ławce szkolnej, a później w domu przed komputerem, sięganie po słodycze, przekąski i niezdrową żywność przyczynia się do utrwalania złych nawyków żywieniowych i pojawiania się nadwagi oraz otyłości u niektórych dzieci. Ponadto nieprawidłowe siedzenie przy biurku, w ławce szkolnej, dowożenie dzieci samochodem do szkoły oraz brak aktywności fizycznej na świeżym powietrzu wpływają na pojawianie się wad postawy już w okresie wczesnoszkolnym.

Innowacja została przygotowana właśnie po to, aby ukazać dzieciom zalety świadomego, zdrowego odżywiania się, nauczyć dokonywania właściwych wyborów, by wybierały produkty zdrowe i wartościowe, a nie kolorowe często szkodliwe, widziane w reklamach czy na sklepowych półkach. Jednym słowem kształtujemy prawidłowe nawyki żywieniowe.

Celem programu jest również propagowanie aktywności fizycznej i wypoczynku na świeżym powietrzu, nauczenie zabaw podwórkowych, wypracowanie nawyku dbania o prawidłową postawę ciała, uświadomienie konsekwencji wynikających z wystąpienia wad postawy.

ZAPRASZAMY DO ŚLEDZENIA ZAKŁADKI NA STRONIE SZKOŁY

➡ INNOWACJA ➡ DOBRE NAWYKI DAJĄ WYNIKI

INNOWACJA PEDAGOGICZNA pod tytułem:



rusza pełną parą !!!



Oto krótka fotorelacja z podjętych działań we wrześniu :

Zakładamy specjalne zeszyty, w których będziemy robić notatki- na razie- strona tytułowa.



DOBRE NAWYKI- DAJĄ WYNIKI



Projektujemy gazetkę tematyczną o naszej innowacji oraz segregujemy i opisujemy owoce, warzywa na naszym straganie.



Zdrowo jemy, nie tyjemy!



Bawimy się w *Zgadnij- zjadule*, zabawę polegającą na smakowaniu i odgadywaniu nazw rzadszych gatunków owoców i warzyw, takich jak : figa, żurawina, pigwa, czarna rzepa, pasternak, jarmuż.



Po zakończeniu zabawy- degustacja pozostałych owoców i warzyw



mniam, mniam...

Doskonalimy kondycję na boisku, w parku szkolnym oraz w lesie. Tam też bawimy się wspólnie, tak jak kiedyś nasi dziadkowie, budując szałas z patyków, klinikę dla zwierzaków i co nam tylko przychodzi do głowy.



Jesteśmy aktywni dosłownie
wszędzie 😊

