



Fotorelacja z działań podjętych w marcu:

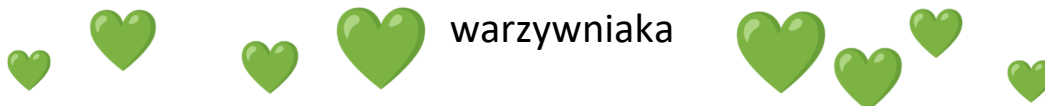


Z nadejściem wiosny wszyscy zabieramy się ostro do roboty!!!

Tata Nadii tworzy dla naszej innowacji logo- naklejkę , którą odtąd odznaczamy nasze działania:



W wolnym czasie przygotowuje też drewniane donice dla naszego



warzywniaka





Donice dowiezione – hurraaa!



Nikt nie mówił, że będzie łatwo







Tymczasem w klasie
są plany na... rzeżuchę



Rzeżucha kojarzy nam się przede wszystkim z okresem wiosennym i Wielkanocą. Charakterystyczny dla rzeżuchy jest jej pikantny smak i ostry zapach. W Polsce wyróżnia się dziewięć odmian tej rośliny, od hodowanych w specjalnych akwariach po rosnące dziko na łące. Dla naszego zdrowia najważniejsza jest jednak jadalna jej odmiana - rzeżucha ogrodowa. 🌱

Rzeżucha jest bogatym źródłem wielu witamin i wartości odżywczych. Zawiera sporo witaminy C, która nadaje jej właściwości wspomagających pracę układu krwionośnego. 🌱

Ponadto jest bogatym źródłem witaminy K, witaminy A i witamin z grupy B. 🌱

Poza dużą zawartością witamin, rzeżucha jest także bogata w takie składniki jak: 🌱

- kwas foliowy,
- wapń,
- cynk,
- fosfor,
- siarka,
- żelazo,
- chrom,
- potas.



po dwóch tygodniach



Nasza hodowla po czterech dniach ...



Poza ciepłem i słońcem niczego nam już nie trzeba



c.d.n.