

## Fotorelacja z działań podjętych w listopadzie:

Odbieramy nagrody w konkursie na najciekawszy owoc lub warzywo-  
PROJEKT 3D



Poznajemy jarmuż - roślinę prastarą aczkolwiek czasem niedocenianą:



smakujemy

podziwiamy

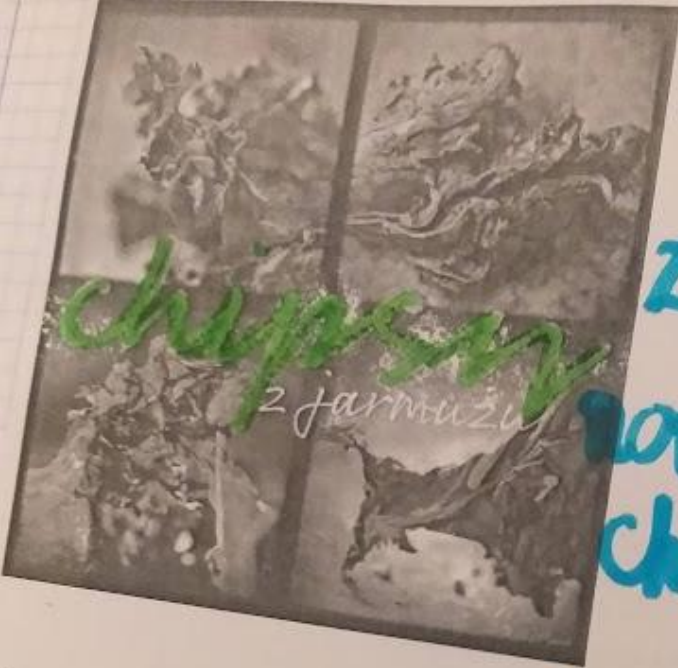
dotykamy

szarpiemy

Poznajemy właściwości **jarmużu**, już wiemy, czemu warto zastosować go w swoim menu



**Chipsy z jarmużu**



wit. kiC  
zapobiega  
nowotworu  
chorobom  
wzrostowi

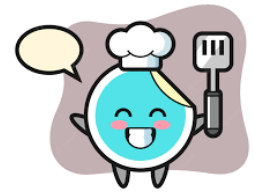
rowa, pyszna przekąska,  
rowe pełnowartościowe chipsy... z jarmużu!  
ardzo, bardzo łatwe do przygotowania.  
bardziej sposób, niż przepis.)

dniki:

- jarmuż
- oliwa
- czosnek
- ól, pieprz, odrobina chili
- lubione zioła

owanie

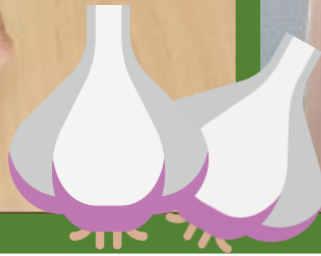
twarde środki liści (głaby, czy łodyzki), jarmuż  
ym lepiej  
żno na blaszce, na papierze  
roszyłam solą i pie  
li. skro



## Przygotowujemy eko- chipsy jarmużowe



Składniki: jarmuż, czosnek,  
sól, pieprz, oliwa



Wreszcie degustacja.. mniamm, mniamm..



Wspaniałe zapachy roznoszą się po całej szkole ...



Smacznego!

