



## Fotorelacja z działań podjętych w kwietniu:

Wiele zadań już zrealizowaliśmy, ale przed nami wciąż nowe wyzwania!



M.in. to już za nami →





Codziennie obserwujemy  
naszą hodowlę 😊



Nareszcie nadszedł  
czas zbiorów..



Chyba będzie ucza...







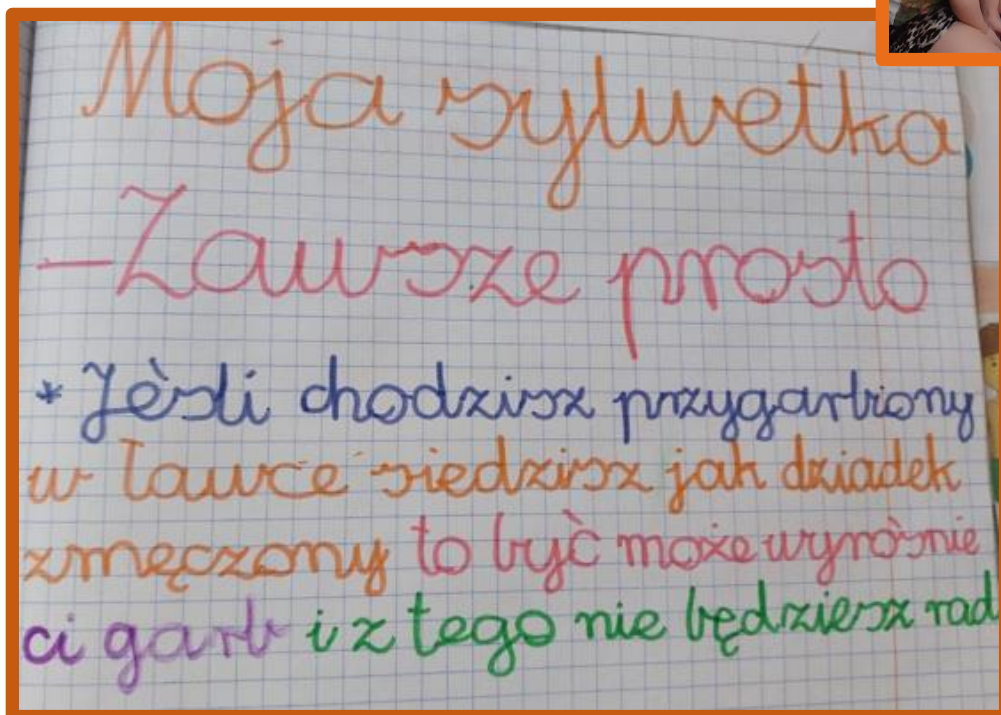
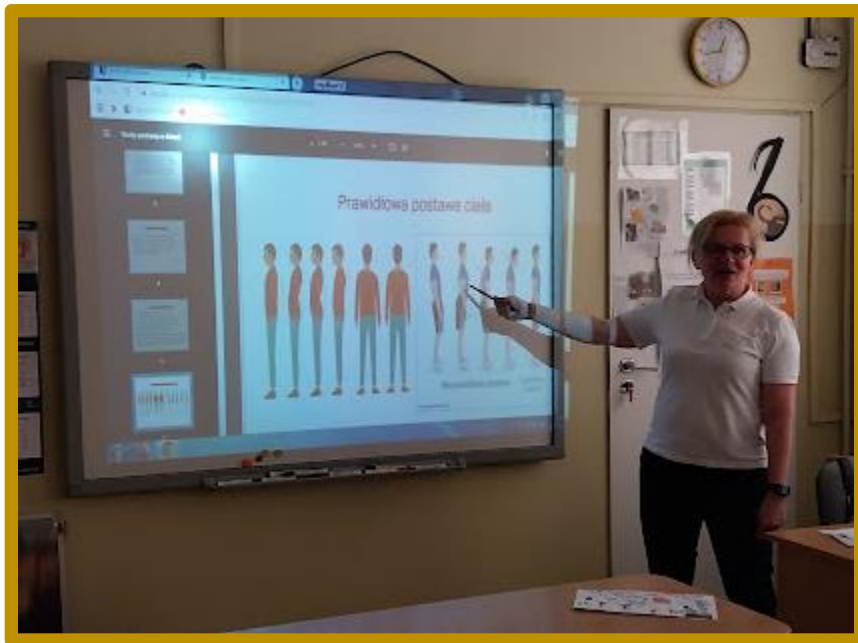
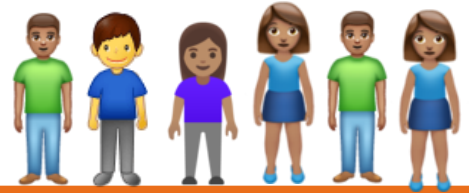
MINIAMI



MINIAMI

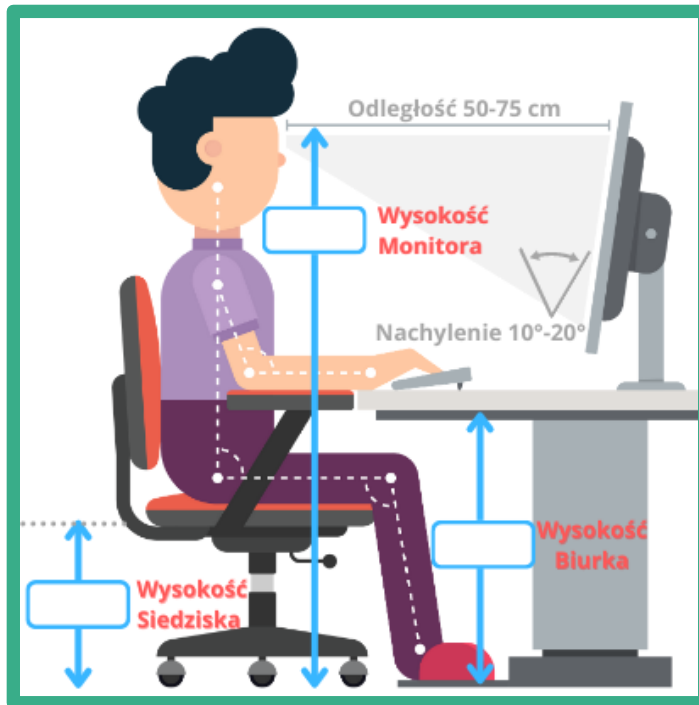


Wykład na temat prawidłowej postawy ciała prowadzi świetnie przygotowana znawczyni tematu- **P. Justyna**



Wzmacniaj mięśnie tułowia od małego,  
A będziesz miał proste plecy kolego!

„Przedramiona opieramy o biurko w pozycji prostopadłej do kręgosłupa. Stopy leżą na podłodze płasko lub opierają się na podnóżku”.



Zajęcia teoretyczne kończymy zestawem ćwiczeń korygujących wady postawy. Wzbudzają wiele emocji, więc na pewno do nich wrócimy!





## PODSTAWA TO POSTAWA



*Ćwiczenia korekcyjne poprawiają pracę układu krwionośnego, oddechowego, dzięki czemu zwiększa się wydolność całego organizmu. Dziecko powinno jak najczęściej się ruszać- wzmacniają się wtedy mięśnie oraz więzadła stabilizujące kręgosłup.*

Notujemy zdobyte informacje, może kiedyś się przyda 😊



Żeby prosty kręgosłup mieć ,musisz tylko chcieć !

Wiś więc często na trzepaku, biegaj chętnie w lesie, w parku.

Na czworakach również chodź, bo ty jesteś sprytny gość!

c.d.n.